



すみだらしい食育を
一緒に育ててみませんか？

すみだ食育goodネット

2015

すみだの
食育を
応援します！



すみだ食育
goodネット

食は命の源です。
子どもから高齢者まで、すべての区民の「食と健康」を考えた食環境づくりに取り組み、食育に関する情報を共有し「すみだらしい食育文化」が育つまちづくりをめざしている団体です。

<http://すみだ食育goodネット.com/>

も

く

じ

- すみだ食育goodネットがめざすこと……………3p
- 第10回食育推進全国大会inすみだ2015……………4p
- 夏期講座・冬期講座・エコライフ講座……………12p
- りんご狩り・食育茶の間の会……………13p
- 食とケア……………14p
- すみだ農園……………15p
- すみだ耐震補強フォーラム2016
食育シンポジウム
スポーツと健康づくりの自分ごと化促進研究プロジェクト……………16p
- 墨田区食育推進計画の定性評価ワークショップ・グッドデザイン賞受賞 ……17p
- 千葉県視察研修・埼玉県市町村行政栄養士協議会研修会……………18p
- 地域のまつり等……………19p
- 食育人に会いに行こう！……………20p
- わたしたちが会員です～お店・企業・団体紹介～……………21p
- 平成27年度主な活動……………32p
- すみだ食育goodネットの組織……………33p
- すみだ食育goodネットのあゆみ……………34p
- 入会方法……………35p



すみだ食育goodネット「食育の木」



食育とは（内閣府）

「食育」とは、生きる上での基本であって、知育、徳育および体育の基礎となるべきものであるとともに、さまざまな経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てることです。その中には、規則正しい食生活や栄養バランスのとれた食事などを実践したり、食を通じたコミュニケーションやマナー、あいさつなど食に関する知識を身につけたり、自然の恵みへの感謝や伝統的な食文化などへの理解を深めたりすることが含まれます。

すみだ食育goodネットがめざすこと

すみだ食育goodネット 6つのYouME!



食育に興味、関心がある!

すこやかな食をすすめる!

食文化の継承をすすめる!



食育の情報発信と交流をすすめる!



ユニバーサルデザインの食環境をすすめる!

食の循環、環境への貢献をすすめる!



※ユニバーサルデザインとは、年齢や障害の有無などにかかわらず「できるだけ多くの人
が利用できるようなデザインにすること」をいいます。

3つの場を活かすのはあなたです!

すみだらしい
食育をつくる場

食育を通した
出会いの場

様々な食育
活動を育む場

世代をこえ、分野をこえ、地域をこえて
「すみだらしい食育文化」を
育んでみませんか!



- 会員の方は、イベント・講演会・講習会・交流会などに参加できます。
- 会員の方々が取り組む「食育活動」や、お店のPRができます。



第10回食育推進全国大会inすみだ2015①

開会式

6月20日
21日

内閣府と墨田区の主催による「第10回食育推進全国大会 in すみだ 2015」が、「夢をカタチに！未来につなぐ豊かな食育～手間かけて“食で育む”人とまち～」をテーマに、6月20日・21日に開催されました。開会式は江戸東京博物館で行われ、国際ファッションセンター、墨田区総合体育館、さらに区内各所で講演会、料理講習会など様々なイベントが展開されました。大会2日間で83,400人の来場者がありました。（担当：青島）



食育推進ボランティア表彰

6月20日

開会式では、区と民が協働で取り組んできた「すみだの食育」のあゆみが紹介され、厳かな中にもすみだらしいあたたかなオープニングとなりました。

同時に、食育推進ボランティア表彰が行なわれ、すみだ食育 good ネット（以下 good ネット）も受賞しました。食育を推進するためには、地域に根ざした活動を行なうボランティアの役割が大切とされ、食育推進のために活躍しているボランティアが、年に一度内閣府によって表彰されています。選考基準は、活動の内容、広がり、継続性や安定性等で、これらの基準をもとに全国から選ばれた9団体の1つが good ネットでした。

good ネットが支援を行ってきた様々な活動のうち、特に評価されたのは「すみだ農園」でした。この取組では、子どもたちが自宅でトマトを栽培し、収穫して、みんなで調理して食べる環境づくりが行われています。その結果、世代や分野、地域をこえたコミュニケーションを生み出すきっかけを作ることに成功しています。（担当：青島）



第10回食育推進全国大会inすみだ2015②

すみだの展示

6月20日
21日

「すみだの食育」をお伝えするパネル展示を行いました。墨田区の取組とgood ネットの取組の2つのテーマに分けて作成したパネルは、広い会場の端から端までいっぱいになりました。墨田区の取組では、墨田区食育推進計画や食育推進リーダーの育成、行政主導から民主導へ移行した経緯などを展示しました。good ネットの取組では、人と人がつながって生まれた様々な取組と、設立から現在までのあゆみを年表にして紹介しました。

来場者の方に、食育への想いをカラフルな紙に記入して“食育の木”に貼っていただきました。たくさんのメッセージで“食育の木”は色とりどりの花が咲き、実がなったようになりました。（担当：青島）



トークショー

6月20日
21日

すみだの展示の会場で、すみだの食育に関わった方々に、食育活動への想いやすみだの食育に関わって感じたことを語っていただく場を設けました。20日はEAT&ART TARO氏に「アートな眼で見たすみだの食育」というテーマで、21日は五木田勉氏に「レンズを通して見たすみだの食育」というテーマでお話をしていただきました。来場者もスタッフも、様々な角度から見たすみだの食育のお話に、時にはうなずき、時には笑顔で聞き入りました。トーク終了後には、来場者との意見交換の時間を取り、お互いの理解を深めました。（担当：青島）



第10回食育推進全国大会inすみだ2015③

goodネット展示

6月20日
21日

墨田区総合体育館で、全国の食育展示がありました。

good ネットのブースでは good ネット、good ネット会員、すみだの食育に関わってくださった団体の取組について展示しました。

また、ブースでは、すみだ食育スタンプラリーのチェックポイントを設け、たくさんの方に足を運んでいただくことができました。（担当：白川）

出展団体名（あいうえお順）

【会員】 株式会社アルフォ・押上よしかつ・キッチンの科学プロジェクト・寿物産株式会社・有限会社坂本せん餅・十文字学園女子大学長澤ゼミ&一般社団法人すこやか食育エコワーク・株式会社スマイルフーズ・NPO法人てーねん・どすこい倶楽部・NPO法人とらいあんぐるすみだ花工房・本所母の会

【会員以外】 国際交流クッキングサロン・株式会社少年写真新聞社・千葉県立保健医療大学栄養学科・環境保全課・区民活動推進課・生涯学習課・ステップ学級・すみだ清掃事務所



こどもの絵の展示

6月20日
21日

小・中学生に「おいしい笑顔」をテーマに描いてもらったPRポスター、「ぼく・わたしの食育」をテーマにした保育園児の絵、「歯と口の健康に関する図画ポスター」の展示を行いました。子どもたちの絵にはたくさんの色が使われ笑顔がいっぱいで、体育館の壁がまぶしいくらい明るくなり、全国から集まった展示ブースの楽しさをさらに盛り上げてくれました。（担当：青島）



第10回食育推進全国大会inすみだ2015④

マチナカプログラム

6月20日
21日

全国大会は、墨田区全域を会場として開催されました。そのため、区内のさまざまな場所で、全国各地から来てくださった方々にも参加していただけるプログラムや、墨田区に在住在勤の方々に参加していただくプログラムなど、たくさんの企画が実施されました。（担当：佐々木）

プログラム実施団体名（あいうえお順）

【会員】 アサヒグループホールディングス株式会社、押上よしかつ、オリジン東秀株式会社、有限会社坂本せん餅、さくら橋コミュニティセンター、株式会社隅田屋商店、株式会社駿河屋、NPO 法人地域コミュニティ研究所 CicoLavo、東京ガス株式会社 東部支店、有限会社三善豆腐工房、株式会社明治 関東支社営業部、山崎製パン株式会社、和のごはん みかづき



国際ファッションセンター、墨田区総合体育館での「全国の展示」・「ミニステーション」・「体験ひろば」、錦糸公園での「すみだ食育ひろば」・「ふれあい食育ひろば」、八広地域プラザ、両国駅広小路、イーストコア曳舟壱番館広場、すみだ水族館で行われた各プログラムについては、good ネットのホームページからご覧ください。

