

食育の芽



すみだの食育の合言葉は、「手間かけて“食で育む”人とまち」です。あなたも一緒に「食育の芽」を育ててみませんか？

食育推進全国大会、墨田区で開催



内閣府と墨田区の主催による食育推進全国大会が6月20日・21日に開催され、約8万3千人の来場者がありました。この大会は「食育月間」の6月に行われる全国規模の中核的な行事です。メイン会場は江戸東京博物館などの3か所で、ほかにも区内各所でセミナー、展示、講演会、料理実習会などが行われました。「すみだの食育」は、人と人のつながりを通し“自分にとっての食育”を見つけながら協働で取り組んできました。そのプロセスとあゆみを、区民をはじめとした多くの人と行政が協力して発表し、来場者と共有しました。

goodネットが食育推進ボランティア表彰を受賞！



全国大会の開会式では食育推進ボランティア表彰が行われ、すみだ食育goodネット（通称「goodネット」）が受賞しました。食育を推進するためには、国民の生活に密着した活動を行うボランティアの役割が大切です。そこで、食育推進のために活躍しているボランティアが、年に一度内閣府によって表彰されています。

選考基準には活動内容のほかに、活動の広がり、継続性や安定性が含まれています。これらの基準を元に全国から選ばれた9団体の1つがgoodネットだったのでした。

受賞の理由

goodネットが支援を行ってきたさまざまな活動のうち、特に「すみだ農園」が評価されました。

この活動では、墨田児童会館と文花児童館の子どもたちが自宅でトマトを栽培し、収穫して、みんなで調理して食べる環境づくりを行いました。その結果、世代や分野、地域をこえたコミュニケーションを生み出すきっかけをつくることに成功しました。



goodネットは、どんな団体？

墨田区では食育の推進のために、平成20年から「すみだ食育推進リーダー」を育成してきました。そのリーダーが中心となり平成22年に設立されたのが「すみだ食育goodネット」です。さまざまな立場の人をつなぐ役割を果たし、食育活動を推進する環境づくりをしてきました。また食育活動の企画・運営も担ってきました。

受賞の言葉 中島マサ理事長

受賞したことを大変嬉しく思います。会員の皆様や区担当者の熱い想いに後押しされ、食育活動を続けてきました。全国大会での“すみだ夢かけ隊”の活動を思うと胸が熱くなります。受賞を励みにこれまでのつながりを大切に育てていきます。



閉会式であいさつする中島理事長

食育推進全国大会 「すみだ夢かけ隊」の活躍

区内各所で行われた全国大会

区域全域を大会会場とした開催を目指し、各所でイベントが行われました。メイン会場3か所では式典や展示、講演会、ワークショップなどが、すみだ食育ひろばではこども商店街、墨田区や全国各地の逸品の販売、すみだ青空市ヤッチャバなどが行われました。

ほかにも、地域プラザや区施設などで50以上の「まちなかプログラム」が行われました。


「すみだ夢かけ隊」誕生！

墨田区では毎年6月に食育イベントが開催されてきました。その企画と運営は、good ネットと区の協働を核に進められてきました。この経験を活かし全国大会を成功させるため、good ネットは参加協力を決めました。その活動は、手を上げたメンバーを中心に進めることになり、「すみだの食育に夢をかけた」との思いから「すみだ夢かけ隊」という名称で活動を行うことにしました。

6つの班に分かれて活動開始

全国大会では、過去の食育イベントとは異なる新たな展示を行うと同時に、過去の食育イベントと同様、企業や事業者などが参加者に食育を伝えたり、体験してもらえる企画を実施することになりました。

この2つを実現するために、すみだ夢かけ隊は6つの班に分かれて活動を開始。6つの班が担当したのは2つのメイン会場と、区内各所で行われたイベントです。



メイン会場とすみだ食育ひろば

- 1. 江戸東京博物館
- 2. 国際ファッションセンター
- 3. 墨田区総合体育館
- 4. 両国駅広小路
- 5. 錦糸公園ふれあい広場

メイン会場

- ① 江戸東京博物館
- ② 国際ファッションセンター
- ③ 墨田区総合体育館

すみだ食育ひろば

- ④ 両国駅広小路
- ⑤ 錦糸公園ふれあい広場

その他の会場

- 地域プラザ
- すみだ女性センター
- すみだ中小企業センター
- 家庭センター
- 水族館
- さくら橋コミュニティセンター
- 事業者・個店 など



活躍の場 その1 国際ファッションセンター

すみだの展示班

「すみだの食育」をお伝えしようと、墨田区食育推進計画や、食育推進リーダーの育成、区主導から民主導へ移行した経緯などを展示しました。また、食育への想いを記入していただく“食育の木”と“食育かかし”も展示しました。



トークショー班

パネリストに食育活動への想いや、「すみだの食育」に関わって感じたことを語ってもらう場を設けました。また、来場者との意見交換の時間を取り、お互いの理解を深めその後のつながりに活かす機会をつくりました。



担当メンバー

久我 節子
太田 雅子
松崎 智恵子
栃谷 武雄
増澤 秀男



担当メンバー

青島 節子
山崎 史子



活躍の場 その2

墨田区総合体育館

good ネットの展示班

good ネットの活動の展示と、会員やこれまで関わってくださった企業や団体の活動についての資料を展示しました。募集、展示スペースの割り振り、設営・撤収計画まで、すべてメンバーが担当しました。



担当メンバー

白川 幸子
芹田 規久江
鈴木 初代
古井 和美



こども班

保育園児の絵、小・中学生に「おいしい笑顔」をテーマに描いてもらったPRポスター、「歯・口の健康に関する図画ポスター」の展示を行いました。何度も会場に足を運び、来場者が見やすい展示方法を工夫しました。



担当メンバー

緑川 賀寿子
高橋 しん
片桐 春
戸塚 洋子



活躍の場 その3

区内各所

マチナカ班

区内各所で50以上行われた「まちなかプログラム」のうち、17のプログラムの調整を担当しました。実施団体の募集や会場の割り振り、参加者の募集と受付を行い、当日は、各プログラムの進捗を確認しました。



担当メンバー

岩立 道子
海老原 紀子
糸魚川 英機



写真班

3か所のメイン会場、すみだ食育ひろば、まちなかプログラムの会場を巡って、記録を残すために写真と動画の撮影を行いました。メンバー2名だけでは手が回らないため、当日特別に2名の協力を得て撮影をしました。



担当メンバー

前田 勝男
岡田 克美
～特別協力～
與那嶺 英治
小林 成彦



全国大会には、ほかにもたくさんのgood ネットメンバーが参加しました。その活躍ぶりは、改めて紹介する予定です。

大会を支えた ボランティアの活躍

全国大会は区内全域での開催でしたが、それを支えたのが約300名のボランティアの方々です。各ボランティアは、事前に行われた説明会で全国大会の主旨や概要を確認した上で、当日は各会場の受付や臨時バスのバス停での案内などを担いました。特に2日目はあいにくの雨にも関わらず活動を続け、無事大会は幕を閉じたのです。

～ご協力いただいた主な団体～

- 墨田区更生保護女性会
- すみだ・ストリート・ジャズ・フェスティバル実行委員会
- 東京都薬物乱用防止推進墨田地区協議会
- 都立橋高等学校 ○都立本所高等学校
- 東京東信用金庫
- 株式会社ルネサンス



本所高校から66名がボランティアとして参加!



6月21日、都立本所高等学校の1年生66名が、授業の一環として全国大会のボランティアを体験しました。

東京都の高校で行われている授業「奉仕」では、奉仕体験活動を行います。その一つとして同校が全国大会への参加を決めたのは、good ネット会員とのつながりがあったからです。

参加した生徒は数名の班にわかれ、9時から16時まで活動しました。奉仕体験活動の窓口を務める同校の池田先生は、「雨にも関わらず、仕事をしっかり行っていたようです」と当日の様子を振り返ってくれました。

ボランティア終了後、参加した生徒は報告書を記入しました。「幅広い年齢層の方と一緒に仕事をするという貴重な体験を通して、各生徒は多くのことに気づき、学んだようです。同様な機会が来年もあれば、ぜひ参加させていただきたいと思います」(池田先生)

すみだの食育は、次世代を担う若者の学びの場としても大きな意味があるようです。

参加した高校生の感想

雨の中、プログラム配りやパネルを持つのは大変だったけれど、地域の人とふれ合い、食育についてPRできたのでよかったです。

プログラム配りは思ったより大変でした。でも「ありがとう」と言われて嬉しかったです。最後は達成感があって、やってよかったと思いました。

ボランティアの合間に、自分が知らない食の情報を知れたので楽しかったです。しょう油の濃さで食べ物の味が違うことが印象的でした。

大学生や中学生も参加していて、良い社会経験になったと思います。十分な対応ができなかったので、次は下調べをして取り組みたいです。

good ネットに 参加してみませんか?

good ネットでは、一緒に食育活動をしてくださる仲間を募集しています。詳しくはHPまたは、good ネット事務局に電話でお問い合わせを。

HP・お問い合わせ先
<http://すみだ食育goodネット.com/>
 電話:03-5631-7035 (祝日除く、月・水・金の午後1時～4時)